



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 6 AL 12 DE ABRIL

CENTRO DE INTERÉS

LA PRIMAVERA

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



Os mandamos un plan para ya que a pesar de no poder salir de casa es muy importante que los más pequeños de la casa sigan con sus rutinas diarias.

Para ello cada día:

1. **Despertaremos.**
2. Una vez haya amanecido **desayunaremos**, es mejor establecer horarios todos los días.
3. **Nos apearemos**, esfínteres, lavado de cara, etc.
4. **Nos vestiremos.** (Hay que evitar que vayan todo el día en pijama) Mientras los cambiamos iremos indicando todo lo que hacemos.
5. **Asamblea.** Si estáis toda la familia es una buena manera de juntarse todos y hablar, reírse, comentar lo que haréis al largo del día, podéis cantar la canción de "Buenos Días", enseñarles fotos de los familiares y decirles como se llaman, decirles que tiempo hace asomándose a la ventana, cantarle la canción de "Sol solet", ubicar el día de la semana...



Os adjunto unas canciones que hacemos en el aula cada mañana:

Bon dia <https://www.youtube.com/watch?v=BF7w-xJUlWm>

Dies de la setmana <https://www.youtube.com/watch?v=4atoVE3t-yo>

Pastoret d'on vens <https://www.youtube.com/watch?v=9T9LsTxYbcw>

Goodmorning

<https://www.youtube.com/watch?v=nnB0sYRNzEw>



6. Almuerzo.

7. Actividad

Os planteamos diferentes actividades para que podáis elegir cada día una para hacer adaptándola a la edad de los menores y con las posibilidades de material que tengáis en casa ya que en nuestro centro damos mucha importancia a la educación musical y llevamos a cabo un proyecto transversal llamado "La Música" os planteamos:

- Instrumentos musicales con material reciclado o utensilios caseros:

Lo que pretendemos con esto es que exploren los diferentes sonidos, el ritmo (rápido, lento), la intensidad (fuerte, piano), y otras cualidades del sonido.

Además de reutilizar material reciclado para hacer juegos sonoros.



Cajas de insertables

Con una caja que tengamos le podemos dar un buen uso. Se trata de hacer un agujero en la parte superior y por la parte lateral dejar la caja abierta para poder coger los objetos que se introduzcan en la caja. Para los más pequeños podemos utilizar la forma redonda y utilizar pelotas, si queremos añadir más dificultad al ejercicio podemos hacer las diferentes formas geométricas (cuadrado, triángulo, círculo y rectángulo) o incluso diferentes formas que conozcan (estrella, corazón...) y prepara formas iguales de cartón para que pongan cada forma en el agujero que sea igual.

Esta actividad desarrolla la resolución de problemas y habilidades. Así como ejercicio para la psicomotricidad fina (agarrar, colocar, encertar...) y también conciencia espacial.



Damos la bienvenida a la primavera, aunque sea de manera diferente, una muy buena opción es plantar una planta y seguir su crecimiento durante estos días, es una cosa que les suele gustar mucho!

Nuestra planta de algodón:

Primero les dejaremos jugar y experimentar con el algodón mediante el tacto, su textura, como se deshace, etc., ya que es un material especial. Seguidamente pondremos el algodón en un bote reciclado (yogur, vaso) y pondremos unas lentejas para que crezca nuestra planta.

Esta actividad requiere una responsabilidad por parte del menor de que cada día debe cuidar y observar los cambios!



Estampación de flores

En esta actividad se propone estampar con botellas de plástico vacías o con rollos de papel del váter, con algunas verduras (Alcachofa, o patata recortada en diferentes formas...) recortados en formas y con mojar con pintura y estampar!

Descubrimos que podemos hacer diferentes tipos de flores con la estampación, repasamos colores y trabajamos a psicomotricidad motora, tomando coordinación visio-motora, movimiento de la mano viendo lo que estamos haciendo.



8. Comida.

9. Descanso con masaje infantil

https://www.youtube.com/watch?v=D9Pglamx3_w

Os adjunto un video ejemplo, pero podéis ver diferentes videos en el canal de YouTube. importante que lo hagamos todos los días por el beneficio que aporta a ellos, también se establece un vínculo especial y tienen su momento de relax durante el día.

Los más mayores también tenéis otras opciones como esta:

<https://www.youtube.com/watch?v=2RaUhbr7Jms>

10. Juego libre, podemos aprovechar para hacer puzles, libros, plastilina, o sus juguetes habituales. Os dejamos una receta de cómo hacer la pasta de sal (material que también pueden hacer los pequeños y pequeñas de la casa y jugar con ello)

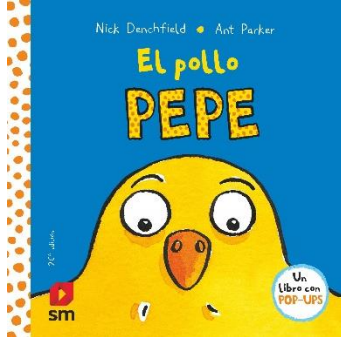


<https://www.youtube.com/watch?v=Pd1Wzqh4zag>

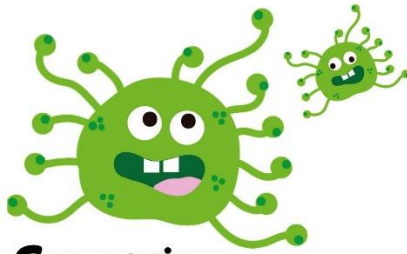
Podemos aprovechar también para ver algún video musical o cuenta cuentos.

¡A continuación, os dejamos algunos cuentos para los más pequeños y pequeñas!

<https://www.youtube.com/watch?v=j25cuYJftao&t=75s>



https://www.youtube.com/watch?v=ly_P467k-Nc



Coronavirus

- HABLEMOS CON LOS NIÑOS -